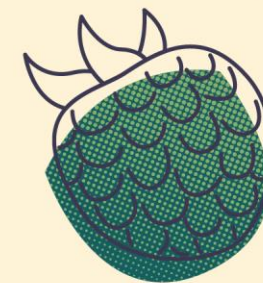


# CARDÁPIO

## MÊS MAIO VEGETARIANO

NUTRICIONISTA ANA CLAUDIA VOGT CRN 2 9013



REFEIÇÃO	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	16/05/2022
<b>LANCHE</b>	Pãozinho com requeijão café com leite Fruta	Bolo de cacau Leite com cacau fruta	Massinha de beterraba com pasta de queijo suco Fruta	Sanduiचे natural leite com cacau Fruta	Bolo de banana com canela Suco Fruta	Massinha de cenoura com queijo café com leite Fruta	Croissant de queijo Suco Fruta	Bolo com goiabada Café com leite Fruta	Bolo salgado leite com cacau Fruta	Massinha australiana com queijo Suco Fruta	Sanduiचे simples café com leite Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / feijão Arroz integral Batata purê proteína à bolonhesa Salada de folhas Fruta	Arroz /lentilha Arroz integral ovos mexidos legumes a vapor Salada de repolho Fruta	Arroz/Feijão Soufle de legumes Arroz integral Ovo cozido Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão vermelho Arroz integral polenta cremosa Atum Salada de Rucula fruta	Arroz/feijão Almondegas de soja ao sugo Arroz integral massa Salada de beterraba cozida fruta	Arroz/ feijão Arroz integral batata doce cozida Omelete de legumes Salada cenoura ralada Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Peixe escabeche purê de batatas Salada de brócolis Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Milho refogado Hamburguer de soja Salada de pepino Fruta	Arroz/ feijão arroz integral Lasanha de queijo Legumes Salada cenoura Fruta Gelatina	Arroz feijão carioca Arroz integral ovo cozido Legumes Salada tomate com cebola fruta	Arroz integral Jardiniera legumes Soufle de legumes Salada mix de folhas Fruta
<b>LANCHE</b>	Pão de queijo Fruta Suco	Sanduiचे fofinho Suco Fruta	Suco Fruta Cookies e iogurte	Bolo salgado suco fruta	Bolo de laranja Fruta	Sanduiचे Suco Fruta	Biscoito amanteigado Suco fruta	Pão de queijo Fruta suco	Bolo de cacau Suco Fruta	Sanduiचे natural suco fruta	suco Bolo mesclado Fruta
<b>DATA</b>	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	30/05/2022	31/05/2022
<b>LANCHE</b>	Bolo de cenoura com cobertura Leite com cacau Fruta	Pão com manteiga iogurte Suco Fruta	Pão de queijo Café com leite fruta	Cuca de maçã Suco Fruta	Pãozinho com geleia Suco Fruta	bolo mesclado Leite com cacau Fruta	Sanduiचे natural Café com leite Fruta	Bolo de laranja leite com cacau	Bolo de laranja leite com cacau	Sanduiचे simples Suco Fruta	Bolo salgado leite com cacau Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /feijão carioca Arroz integral Berinjela a pizzaiolo Strogonoff de proteína Salada de legumes Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Aipim cozido omelete com atum Salada de beterraba fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz integral Couve refogada Soufle de legumes Salada Couve flor Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Peixe assado Batata rústica Salada de repolho roxo Sobremesa: Mousse de chocolate	Arroz/ lentilha Arroz integral polenta mole Ovo poche Salada de alface Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Yakissoba de legumes Salada cenoura e repolho fruta	Arroz/feijão vermelho Arroz integral Batata lionese atum Salada mista Fruta	Lentilha Arroz integral Almondegas de soja moranga com milho Salada de chuchu fruta	Arroz/ Lentilha Arroz integral Almondegas de soja moranga com milho Salada de chuchu fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Soufle de legumes Legumes Salada cenoura Fruta Gelatina	Arroz / feijão Arroz integral Jardiniera legumes Strogonoff de proteína Salada mix de folhas Fruta
<b>LANCHE</b>	Biscoito Suco Fruta	Sanduiचे simples suco Fruta	Bolinho salgado suco Fruta	Bolo formigueiro Suco Fruta	Pão de queijo Suco Fruta	Sanduiچهinho Suco fruta	Barrinha de cereal iogurte Fruta	Bolo de banana Suco fruta	Bolo de banana Suco fruta	Biscoito amanteigado Suco fruta	Suco Bolo mesclado Fruta

